

(THE PATRIOT)  
Published Weekly By



THE  
Patriot  
Publishing

Office: No. 15 Carpenter Ave.  
Marshall Building.  
INDIANA, PENNA.

F. BIAMONTE — Publisher

Entered as second class matter Sept-  
ember 26, 1914, at the postoffice at  
Indiana, Pennsylvania, under the Act  
of March 3, 1879.

**SUBSCRIPTION**  
One Year \$2.00 - Six Months \$1.10

**CAMMINATE**

La mortalità, dopo l'età di quar-  
tant'anni, aumenta malgrado un regi-  
me di vita più igienico e malgrado  
una maggiore protezione contro le  
malattie infettive. Le prospettive per  
chi abbia oltrepassato quarant'anni  
sono minori di quelle che fossero  
trent'anni fa. Questo è in gran parte  
dovuto ad un aumento delle ma-  
lattie della degenerescenza. I mus-  
coli, le arterie ed altri organi di co-  
loro i quali, in seguito ad un'occupazio-  
ne sedentaria, o per indolenza non  
fanno abbastanza moto, degenerano.  
Ne seguono: difetti cardiaci, malat-  
tie dei reni ed altri guai.

Il moto, il moto regolare e quoti-  
diano, ecco la miglior cura preven-  
tiva. Recatevi in ufficio a piedi, cam-  
minate per il piacere di camminare,  
diventate membro di un club di cam-  
minatori e tenete nota del numero di  
miglia percorse ogni settimana.  
Occupatevi di pollicultura, d'orticul-  
tura, spingete la carrozzella del vo-  
stro bambino, giocate al golf od a  
qualche altro giuoco, ma fate ogni  
giorno due ore di moto all'aperto.  
Gli esercizi ginnastici sono eccellenti  
per coloro che vi trovano piacere e  
che possono concedersi quel lusso, ma  
evitate piuttosto gli esercizi atletici  
pesanti. Non cercate d'essere un  
"uomo forte," l'atleta spesso muore  
giovane. Quello che importa è  
l'esercizio moderato quotidiano. Non  
è necessario che seguitate il consiglio  
di Franklin di "bruciare la vostra  
carrozza," ma camminate, cammina-  
te, camminate.

**LE PREOCCUPAZIONI**

L'"Information Service" ci comu-  
nica:

Non sempre le preoccupazioni si  
possono evitare, però si possono ridur-  
re di molto.

La maggior parte dei nostri timo-  
ri sono inutili. Di solito se noi as-  
pettiamo di trovarci di fronte alle  
difficoltà man mano che si presenta-  
no senza agitarci prima né roderci  
dopo, troveremo che abbiamo la for-  
za di superarle.

Le preoccupazioni danneggiano la

salute. Esse indeboliscono le forze  
mentali affaticandole per nulla. Di  
solite dipende dalla vittima stessa il  
liberarsi da questa infelice abitudine,  
ma spesso l'agitazione dipende da  
cause profonde che dobbiamo investi-  
gare con cura e molte volte abbiamo  
bisogno dell'aiuto di qualche esperto  
psicologo per dipanare la matassa.

Nella maggior parte dei casi il mi-  
glior antidoto è un cambiamento di  
occupazione. L'allontanamento dal-  
le cause della nostra agitazione, il  
moto all'aria aperta, un buon libro,  
una ricreazione piacevole ed un cam-  
biamento temporaneo.

Chiunque soffre di questo stato  
d'animo non deve darsi pace finché  
non abbia scoperto qualche mezzo  
semplice ed igienico per liberarsi da  
una abitudine che rovina la salute o  
la pace dell'anima allo stesso tempo.



**FOUND at LAST!**  
SELF-ADJUSTING  
*Aemie* JUSPUL  
BRASSIERES

NO. 9 SLENDER 150 NO. 15 200 STOUT

THEY FIT AS YOU FASTEN  
PERFECTLY AND  
WITHOUT  
ALTERATION

ASK YOUR  
DEALER  
FOR THEM

If your dealer doesn't carry them, send  
me name and best measure and we  
will send you one for trial.  
Postage Prepaid.  
Write to:  
Aemie Juspul  
21 West 14th  
New York

Provvedetevi le Specialità

CHE VI OCCORRONO PER LA VOSTRA

**CURA PRIMAVERILE**

—presso la—

Premiata Farmacia Partos, 160 Second Ave., New York

SONO LE PIU' PERFETTE ED EFFICACI specialità medicinali esistenti e sono tutti garantite dal  
rinomato Chimico N. C. Partos.

Segnate con una croce a sinistra il prodotto desiderato ed a destra segnate l'importo.

| NUMERO DELLE SCATOLE                       | FARMACIA PARTOS, 160 Second Ave., New York  | IMPORTO Dollari |
|--|---|-----------------|
| 1.....Purificaz. sangue                    | PARTOLA per depurare, rinfrescare gli intestini, lo stomaco ed il san-<br>gue, \$1.00; sei scatole \$5.00   |                 |
| 2.....Debolezza nervo-<br>sa e del sangue. | PARTOGLORY per rinforzare il sangue ed il sistema nervoso, comba-<br>tere l'anemia, la debolezza nervosa, la nevralgia, \$1.25; cinque<br>bottiglie \$5.00; undici bottiglie \$10.00  |                 |
| 3.....Mal di testa.                        | LIRO per combattere istantaneamente i dolori di testa, i dolori ne-<br>vralgici per arrestare il raffreddore, \$1 per scatola; 6 per \$5.   |                 |
| 4.....Vermi.                               | PARTOWORM per espellere i vermi intestinali dei bambini e degli adul-<br>ti. Non procura alcun disturbo, 1.00 per scatola   |                 |
| 5.....Caduta dei Ca-<br>pelli.             | PARTOLIN-TONICO dei capelli, alimentatore della radice dei capelli.<br>Si usa dopo fatta la lavatura colla polvere Partolin; \$1 la botti-<br>glia; sei bottiglie 5.00  |                 |
| 6.....Forfora.                             | PARTOLIN-POLVERE (contro la forfora). Polvere disgrassante, in-<br>setticida per la pulizia del cuoio capelluto. Si usa prima di appli-<br>care il Partolin-tonico, 50c, sei scatole \$2.50   |                 |
| 7.....Cura della barba                     | PARTOLIN per la cura e pulizia della barba, dei baffi, per favorire la<br>crescita dei baffi e della barba. E' ottimo per riasciugare la fac-<br>cia dopo fatta la barba, \$1.00; sei \$5.00  |                 |
| 8.....Bellezza della<br>pelle.             | PARTOCREAM (senza grassi, per uso diurno). Rende la pelle morbida,<br>liscia. Disinfetta la pelle, favorisce la rigenerazione della so-<br>stanza cornea della cute. E' indicatissimo per ungersi la faccia<br>dopo lavata e fatta la barba, per rinfrescare la pelle—\$1 per vaso<br>grande  |                 |
| 9.....Cura della pelle.                    | PARTOCREAM (per uso notturno, tonico della pelle). Disgrassa la<br>pelle, la purifica da tutto il materiale che ottura i pori, favorisce<br>la traspirazione cutanea, combatte le macchie, i bruciori, i<br>bruciori, ecc. Costa \$1 per vaso grande  |                 |
| 10.....Sapone sanitario                    | PARTOSOAP (Sapone dolce, moscato). Si usa sempre per lavare la<br>pelle con un sapone sano, aromatico. Rende la pelle liscia, vellu-<br>tata e sana. Un pezzo 35c; tre \$1.00   |                 |
| 11.....Anemia.                             | PARTONE, Cachets contenenti ferro ed altre sostanze ricostituenti per<br>combattere la povertà del sangue. Una scatola \$1; sei flaconi \$5.  |                 |
| 12.....Dispepsia.                          | PARTOWILL per combattere i disturbi della digestione, gas, bruciori,<br>acidità di stomaco, catarro gastrico, catarro intestinale, pe infor-<br>zare lo stomaco. E' un digestivo antidiispeptico, \$1 per scatola,<br>sei scatole \$5.00  |                 |
| 13.....Esaurimento.                        | PARTOBRACE. Per gli uomini deboli ed esauriti. Costa \$2.00 all sca-<br>tola; tre scatole \$5.00  |                 |
| 14.....Eczema.                             | PARTOCYLL. Contro l'eczema, il prurito della pelle, i bruciori, le mac-<br>chie, le escoriazioni, le macchie solari ecc. Costa \$1.00 per flaconi<br>\$5.00   |                 |
| 15.....Tosse, Catarro.                     | PARTOCOUGH. Eccezionalmente efficace contro la tosse, i catarri<br>bronchiali, i raffreddori di petto. \$1 la bott.; 6 per \$5.00   |                 |
| 16.....Mal di gola.                        | PEMETE. Confettura contro il mal di gola, le irritazioni e le infiam-<br>mazioni alla gola; 25c per scatola; 5 per \$1.00   |                 |
| 17.....Reumatismo o.<br>Nevralgie.         | RUMATIN e PARTOPAIN N. 1 e N. 2. Contro i reumatismi, dolori reu-<br>matici, lombago, sciatica, gotta, dolori nevralgici, ecc. Costa \$2.<br>Tripla dose \$5.00   |                 |
| 18.....Avvelen. sangue.                    | BISCOITI PARTOS. Radicale purgante del sangue. Costa \$2.00 e \$4<br>in doppia dose, 12 dosi \$21.00  |                 |
| 19.....Sudore fetido.                      | PARTOSWEAT. Contro il sudore dei piedi, delle mani, delle ascelle.<br>Rinforza le ghiandole sudorifere e rinfresca la pelle. \$1.00   |                 |
| 20.....Perdite bianche.                    | TRIPLETS NO. 4. Miscela contro le perdite bianche ed i disturbi u-<br>terini. \$2.00, otto dosi \$15.00   |                 |
| 21.....Incanutimento.                      | ELSA (Acqua Imperator) per conservare il colore naturale ai capelli ed<br>evitare l'incanutimento e la perdita di colore; \$1.00; tripla dose<br>\$2.75   |                 |
| 22.....Capelli aridi.                      | OILIO DI NOCE. Per ungere i capelli troppo secchi e per renderli lu-<br>centi, 75c e \$1.00 la bottiglia; sei bottiglie \$5.00  |                 |
| 23.....Profumi.                            | PROFUMI. In boccette eleganti, racchiuse in scatole e fermaglie. A<br>scelta profumi Reseda, Violetta, Rosa, in bott. da \$1 a \$2  |                 |
| 24.....Bellezza dei baffi                  | PASTA PER BAFFI. Pasta ungherese Pedro per baffi 25c. Cinque tu-<br>bi \$1.00   |                 |
| 25.....Bellezza dei baffi                  | REGGI-BAFFI. Per reggere e piegare i baffi, per farli assumere la for-<br>ma voluta, 50c.   |                 |
| 26.....Cure elettriche.                    | MACCHINE ELETTICHE. Per cura elettrica, per trattamento di in-<br>dolenzimenti muscolari, per messaggi, per frizioni elettriche ecc.<br>\$15, \$20 e \$25 colle istruzioni  |                 |
| 27.....Ciprie salutar.                     | CIPRIA PARTOS. Si adagia sulla pelle senza otturare i pori. Assorbe<br>le secrezioni grasse ed il sudore mantenendo la pelle vellutata.<br>Scatole 75c. Bianca e carmino-rosa<br>tole 75c. Bianca e carmino-rosa  |                 |
| 28.....Emorroidi.                          | PARTOPILE per il riassorbimento delle emorroidi e per il dissolvimen-<br>to delle stesse, \$1.00, sei dosi \$5.00   |                 |
| 29.....Cura dei denti e<br>gengive.        | PARTOPASTE per la pulizia e cura dei denti. Rende i denti bianchi,<br>profuma l'alito, rinfresca la bocca e conserva sane la gengive. Co-<br>sta 25c. Cinque tubi \$1.00  |                 |
| 30.....Mal di schiena<br>vescica.          | PARTOHERB. Per il mal di schiena. Rinforza le reni, le depura, le<br>rinfresca. Chiarifica l'orina, combatte la renella, i catarri alla<br>vescica, l'orinazione dolorosa, la ritenzione dell'orina, l'infiamma-<br>zione del canale urinario. E' un diuretico balsamico. \$1 per sca-<br>tolone; sei per \$5.00  |                 |
| 31.....Dolori nevralgici                   | PARTOPAIN No. 1 per frizioni sulle parti doloranti, indolenzimenti<br>muscolari, nevralgie facciali, dolori reumatici. 50c per tubo   |                 |
| 32.....Asma-Affanno.                       | PARTOASMA. Contro la respirazione affannosa, le manifestazioni as-<br>matiche, le affezioni bronchiali, i catarri bronchiali persistenti e<br>cronici. Infiammazione bronchiale, la bronchite cronica, ecc. \$1<br>per bottiglia; sei \$5.00  |                 |
| 33.....Ferro China Sa-<br>lutare.          | FERRO CHINA E CONCENTRATO PARTOS. Il più perfetto e piace-<br>vole Ferro-china ricostituente. La china ed il ferro sono perfetta-<br>menti abbinati. Si vende come medicinale e non è soggetto a tasse<br>e licenze, ed è permessa la vendita in tutti gli Stati dell'Unione.<br>Una bottiglia \$1.50. Una cassa \$15. Cinque casse \$18 per casse;<br>10 casse \$12.50 per cass. |                 |
| 34.....Nutrimento dei<br>dispeptici.       | PASTINA CLUTINATA PARTOS. Alimento nutritivo col 15 per cento<br>di glutine. E' l'alimento necessario a tutti i malati di stomaco e<br>d'intestini, dei convalescenti, dei deboli e dei magri. Una scatola<br>25c. Una dozzina di pacchi \$2.75. Tre dozz. \$7.50.  |                 |
| 35.....Nutrimento dei<br>bambini.          | FARINA LATTEA PARTOS. Nutriente, ricostituente dei bambini, ri-<br>tempra ed alimenta le ossa, il sangue ed i nervi. Piacevolissima<br>al palato, facile da digerire. Una scatola 75c; 12 \$8.00.   |                 |
| 36.....Perdita dell'orina                  | NOVETT. Efficace mezzo contro l'abitudine di orinare nel letto. \$1.00.   |                 |

ATTENTI A SCRIVERE PRECISO E CHIARO L'INDIRIZZO

**CUPONE**

PER L'ORDINE SOPRA SEGNATO RIMETTO \$.....PER RICEVERE SUBI-  
TO LE SPECIALITÀ No. ....

NOME E COGNOME .....

BOX ..... O STREET .....

CITTA' .....

STATO .....

Chi desidera di assicurare il proprio pacco deve rimettere 15c in piu' per le spese postali. Non si spedi-  
sce Ferro-China Partos senza un anticipo.

STACCAE E CONSERVATE QUESTO LISTINO

**MOTOCICLETTE**

della famosa marca

★★ INDIAN ★★

Prezzi convenientissimi Ultimo modello

Agente Generale per Indiana e dintorni

FRED ZANINI,

127 S. 2nd Street,

INDIANA, PA.

**Dipartimento Italiano Della  
CITIZENS NATIONAL BANK**

Tutti coloro che vogliono ragguagli ri-  
guardo le condizioni commerciali legali de-  
gli Stati Uniti e dell'Italia, possono consul-  
tare l'avvocato JOSEPH C. MACRO. Egli  
è in grado di poter dare ai clienti consigli u-  
tili riguardante i loro affari.

Una fra le tante operazioni bancarie e' la  
spedizione di danaro in Italia a mezzo di va-  
glia Postali e Telegrafici garantiti dal BAN-  
CO DI NAPOLI.

Questo servizio viene eseguito con esattezza  
e celerità dal dipartimento italiano della  
CITIZENS BANK.

Lettere chiedenti informazione su qual-  
siasi ramo bancario, saranno esaminati con  
la massima cura e si risponderà con chia-  
rezza e diligenza lo stesso giorno che si rice-  
veranno.

**Citizens National Bank**  
INDIANA, PA.